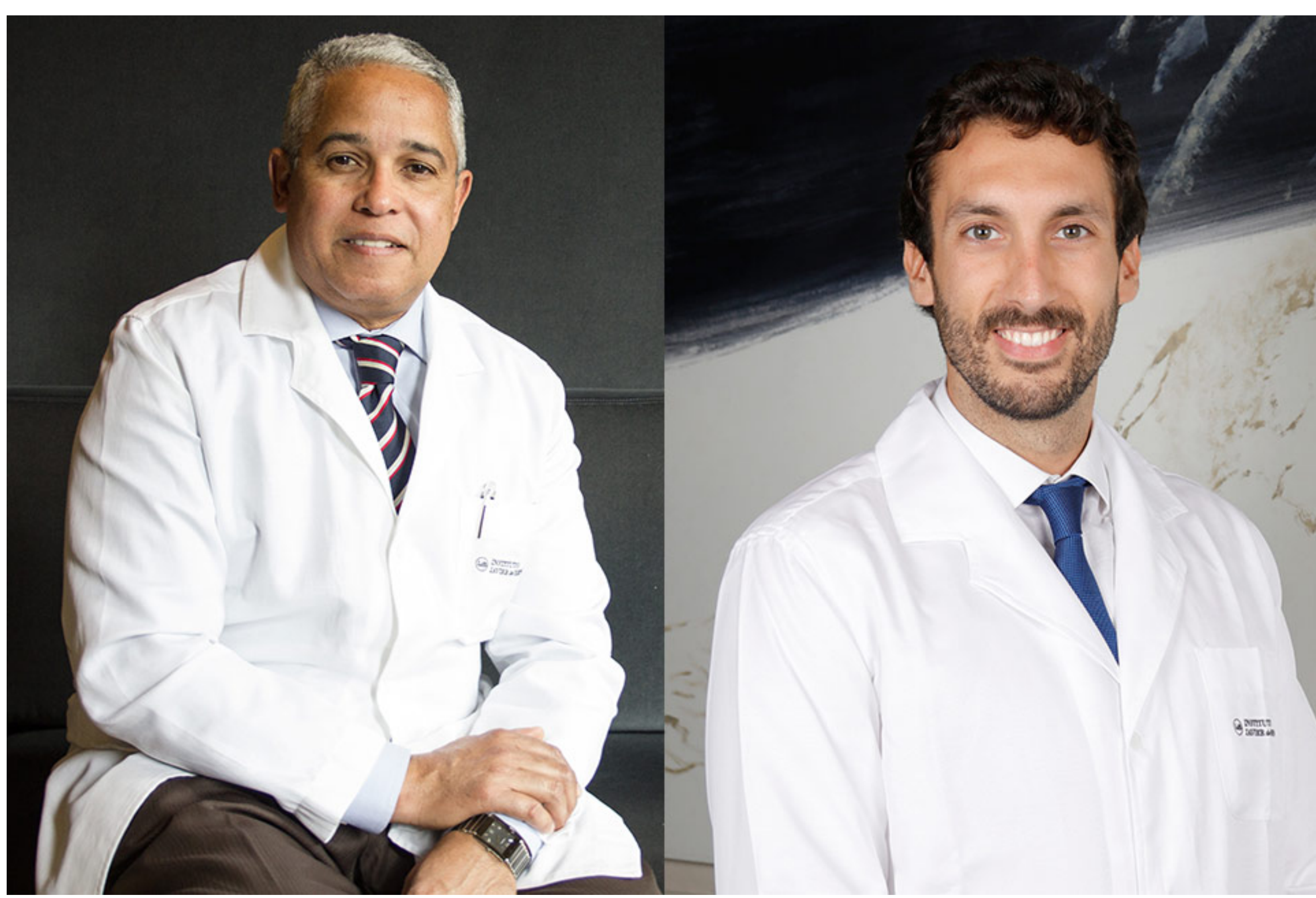


## Procedimientos menos invasivos para remodelar nuestro cuerpo

*Los doctores Fernández y Chavarría, del Instituto de Benito, nos cuentan las últimas técnicas en remodelación corporal, que están revolucionando el sector*



### ENTREVISTA A DR. ORESTES Y DR. CHAVARRÍA

La cirugía corporal, como la cirugía de pecho o una liposucción, siguen siendo las operaciones más practicadas, hoy en día. La tecnología no deja de avanzar en este campo y por ello el Dr. Orestes Fernández y el Dr. Félix Chavarría nos cuentan las nuevas técnicas que han cambiado el concepto de *body contouring* y que están revolucionando el sector. Procedimientos menos invasivos, cicatrices cada vez menos visibles y tiempo de recuperación más rápido animan tanto a hombres como mujeres a remodelar el cuerpo.

#### **Dr. Fernández, ¿Qué técnica actualmente ha superado a la liposucción convencional?**

Sin duda, la Remodelación Corporal de Alta Definición con Vaser, una nueva tecnología de liposucción que utiliza ondas ultrasónicas para deshacer la grasa de forma selectiva dejando intacto el tejido conectivo, vascular y nervioso. La ventaja adicional es el efecto de retracción de la piel, menos morados y resultados mucho más rápidos. Además permite utilizar la grasa que se extrae para rellenar pecho o nalgas en el caso de las mujeres.

#### **¿Cuándo habla de alta definición, ¿a qué se refiere concretamente?**

Esta tecnología permite una mayor precisión y abordar zonas que una liposucción tradicional no consigue fácilmente. En el caso de los hombres, podemos redefinir pectorales, abdominales –los deseados six pack–, bíceps, tríceps, espalda baja, cuello o eliminar la papada. En mujeres, además de estas zonas, se utiliza la grasa propia para rellenar el pecho o los glúteos, potenciando la belleza según la anatomía de cada una.

#### **¿Quiénes serían los candidatos ideales?**

Tanto hombres como mujeres que no tengan sobrepeso, es decir, que lo que estén buscando es eliminar la acumulación de grasa en ciertas zonas que no se consigue con una alimentación saludable ni con el ejercicio. En nuestro caso, los pacientes que quieren definir la musculatura suelen ser hombres a partir de los 40-45 años, que trabajan y no tienen tanto tiempo como les gustaría para dedicarle al gimnasio pero quieren seguir viéndose bien. También son candidatos aquellos que quieran realizarse una liposucción de grasa y posterior infiltración en zonas del cuerpo que necesiten volumen.

Los doctores Orestes Fernández y Félix Chavarría son especialistas en remodelación corporal del Instituto de Benito.

#### **Dr Chavarría, una de las preguntas que todo paciente se plantea en una cirugía corporal es sobre las cicatrices. ¿Qué novedades hay en este campo?**

Es una preocupación de la mayoría de pacientes, sobre todo en el caso de abdominoplastias, ya que se elimina el exceso de piel y grasa abdominal. La cicatriz se hace en la zona de la ropa interior, para disimularla, pero no todo el mundo está dispuesto a ello. Pero como el campo de la medicina está en continua evolución, somos pioneros en España en el uso de una revolución en este campo. Aplicamos, al finalizar la cirugía, una tecnología láser específica Urgotouch, que permite minimizar considerablemente las cicatrices y acelera la cicatrización, por lo que los resultados de las cirugías son mucho mejores para el paciente. El efecto del láser también optimiza la organización de las fibras de colágeno y se obtiene un resultado cicatricial más homogéneo.

#### **No hay que olvidar el aumento de pecho, ¿sigue siendo el más demandado entre las mujeres?**

Sí, por muchas razones. No hay que olvidar que las mamas son símbolo de sexualidad, fertilidad y feminidad. En el caso de pacientes jóvenes, suelen preferir un pecho exuberante, mientras que luego estarían las mujeres a partir de los 35-40 años, que ya sea por el paso de los años, los cambios hormonales o por los embarazos, han sufrido una caída o vaciado del pecho y quieren volver a tener el pecho alto y de forma natural. Es otro tipo de cirugía, donde hemos empezado a aplicar con éxito el láser Urgo para disimular lo máximo posible las posibles cicatrices, que es una de las principales preocupaciones de las pacientes cuando vienen a la consulta.

#### **¿Cómo se mide el conseguir un pecho perfecto?**

La clave de un buen resultado está en conseguir una armonía entre la altura de la paciente, la constitución y el tamaño del pecho, guardando así una relación de las proporciones, lo que nos dará un buen resultado estético.