

Tractaments d'avantguarda per a la eliminació de taques i tatuatges

Durant els mesos de gener i febrer, és el moment idoni per iniciar certs tractaments medico-estètics que requereixen varies sessions (i per tant una planificació en la perspectiva de l'any que comença) i que no són compatibles amb una exposició solar continuada o intensa.

Vegem quins són els **més representatius**:

Tractament de lesions pigmentades amb làser

Actualment, mitjançant el làser es poden tractar un ampli ventall de lesions pigmentades. Com en el cas de la fotodepilació o altres tractaments, el temps i l'experiència han anat també seleccionant els sistemes més efectius per tractar aquests tipus de lesions, i així s'ha demostrat que el làser d'Alexandrita de 755 nm de longitud d'ona, juntament amb el de neodimi-Yag de 532/1064 Q-Switched, són els més efectius per a aquest fi. **L'estrella és, sens dubte, el làser Trivantage, de referència mundial per la seva incomparable eficàcia per al tractament d'aquestes lesions i l'eliminació de tatuatges de qualsevol color** i que Nexus Biomèdic, sempre a l'avantguarda de la tecnologia més capdavantera i efectiva, ha incorporat a la seva plataforma làser en primícia a tot l'Estat espanyol. Els sistemes IPL mèdics, com en fotodepilació, només tenen unes indicacions molt concretes i no són adequats (ni eficaços) per tractar la generalitat d'aquest tipus de lesions, si bé en **centres com el nostre, que disposa de tot un ventall tecnològic, la possibilitat de combinar diversos sistemes fotolumínics incrementa exponencialment l'eficàcia d'aquesta modalitat terapèutica.**

Els làsers esmentats actuen selectivament sobre la melanina amb un mínim dany al teixit circumdant. Són altament efectius per a un amplíssim ventall de

lesions, tant epidèrmiques com dèrmiques. Requereixen gairebé sempre diverses sessions de tractament, i el nombre és variable depenent del tipus de lesió. Per a les lesions pigmentades més comunes, com els lentígs actínics, generalment n'hi ha prou amb un parell de sessions, mentre que altres tipus en poden requerir més. Els intervals entre sessions són habitualment de 4 a 8 setmanes. Pel que fa als efectes secundaris, generalment són molt poc importants: es limiten a una pruija, edema i/o eritema transitori. Segons la captació, les lesions poden virar de color o, si aquesta ha estat molt important, pot aparèixer una crosta fina sobre la lesió d'una durada d'entre 7-10 dies.

En conclusió, **aquests tipus de làsers proporcionen resultats excel·lents en el tractament de la immensa majoria d'hiperpigmentacions benignes, tant epidèrmiques com dèrmiques, hiperpigmentacions postescleroteràpia de varius i hiperpigmentacions postraumàtiques**; i pobres en d'altres, com el melasma i les hiperpigmentacions postinflamàtories. Per tot això, cal ineludiblement el concurs d'un metge per valorar-les, diagnosticar-les i tractar-les, així com la utilització de la tecnologia més adient i efectiva per a aquest fi.

Els làsers de Clínica Nexus són altament efectius per a un amplíssim ventall de lesions pigmentades, tant epidèrmiques com dèrmiques

Tractament de tatuatges amb làser

Per intentar esborrar un tatuatge, avui per avui, el tractament d'elecció es el làser, en concret els de tipus Q-Switched. Succintament, el tractament funciona així: Es dispara sobre el tatuatge a eliminar, un làser amb una longitud d'ona complementària al color de la tinta a esborrar. La duració del pols de làser es de l'ordre de nano o picosegons, de manera que sols actuarà sobre la tinta sense lesionar la pell circumdant. **El làser polvoritza la tinta del tatuatge en minúscules partícules que les cèl·lules immunitàries reconeixen com a alienes a l'organisme, iniciant un procés de captura i destrucció d'aquestes (fagocitosi), drenant-se finalment els residus via limfàtica.**

El làser polvoritza la tinta del tatuatge en minúscules partícules

Cal pensar-ho bé abans de fer-se un tatuatge ja que l'eliminació costa molt més, en tots els sentits, que fer-se'l. Per començar, si no agrada, no es possible tractar-lo recent fet, i s'ha d'esperar uns quants mesos fins que la tinta s'estabilitzi en la pell. En segon terme, calen varies sessions (una mitjana de 7) espaiades uns 2 mesos per esborrar-lo. El nombre de sessions depèn de multitud de factors com la composició de la tinta emprada, colors presents en el tatuatge (hi ha colors, com el groc, que tenen una eliminació més erràtica i imprecisa), mida i profunditat del mateix, tonalitat de la pell i reacció del sistema immunitari. Aquests factors condicionen també el resultat final. Malgrat tot, i gràcies a la tecnologia de que disposem, **els resultats son molt bons amb eliminacions superiors al 97%. Cal però, en la immensa majoria de casos, combinar varis làsers per optimitzar el tractament i aconseguir el màxim de esborrat. Es per tant, ineludible, acudir a un Centre Mèdic que disposi d'una Plataforma làser amb tot aquest ventall d'aparells.**



Amb respecte al tractament en sí, es molt suportable. Pot de vegades esdevenir molest però mai dolorós. A més, s'aplica previ al tractament una crema anestèsica per minimitzar aquests efectes. Posteriorment al tractament cal només evitar l'exposició solar i de raigs UVA sobre la zona tractada, utilitzar protecció solar i seguir fil per randa les instruccions que per a cada cas en particular s'indiquin.

nexus
líder en medicina estètica

Un equip professional al vostre servei cada dia

Dr. Samuel Pinós, col·legiat 2825
Director de la Plataforma Làser de Nexus Biomèdic
Director mèdic de les clíniques Nexus